



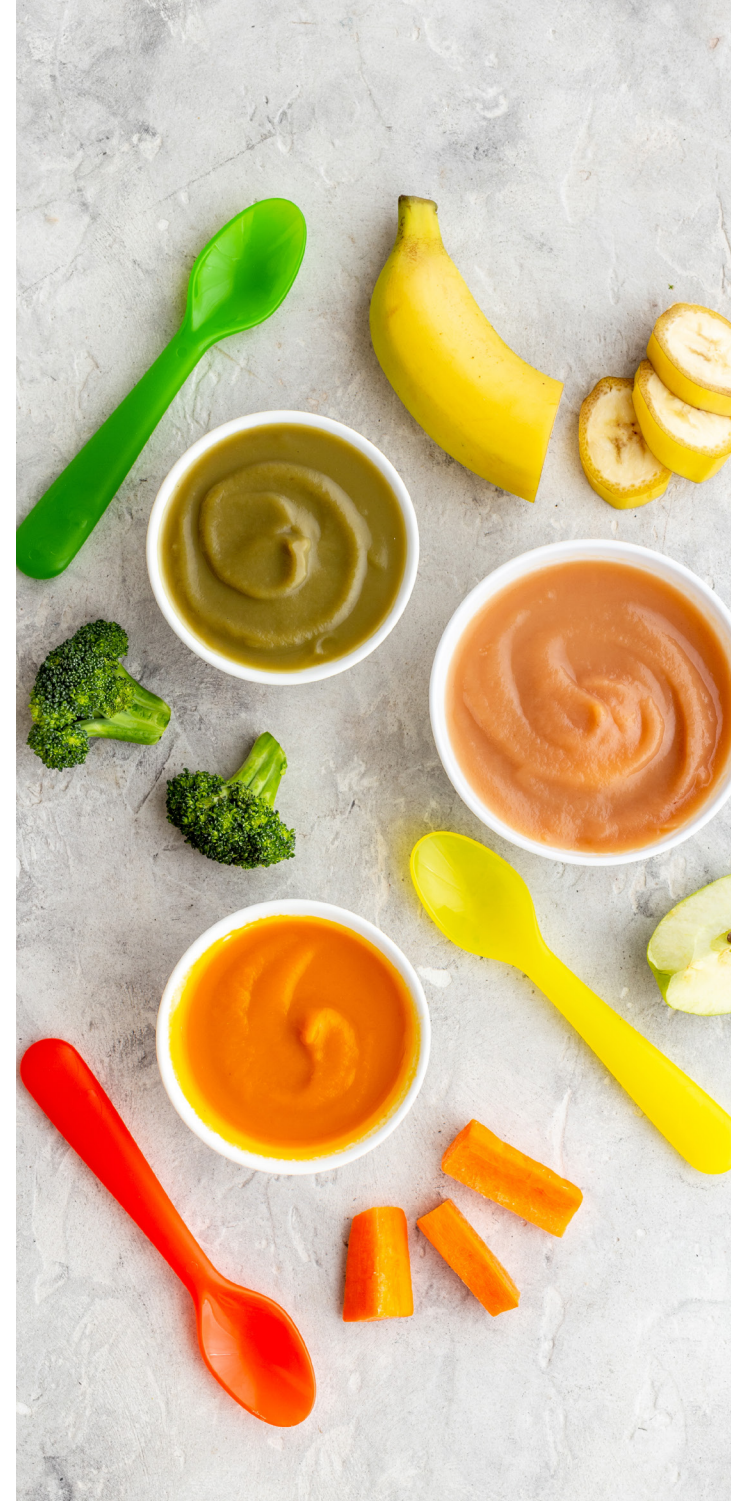
**DOMÍNICO  
AMERICANO**  
ESPACIO CULINARIO

## CURSO - DISEÑO DE MENÚ INFANTIL



# ÍNDICE

OBJETIVOS .....	3
AL FINALIZAR EL CURSO EL ESTUDIANTE PODRÁ .....	3
DIRIGIDO A .....	3
METODOLOGÍA .....	4
PLAN DE ESTUDIO .....	4
MATERIALES PARA ESTUDIANTES .....	5
FACILITADOR .....	5
INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO .....	6
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN .....	7
CONTACTO .....	8



## Objetivos:

Informar a las madres sobre cómo llevar una adecuada alimentación con sus bebés desde el inicio.

## Al finalizar el taller el estudiante podrá:

- Abordar la alimentación complementaria de una manera informada, con conocimiento científico y comprobado
- Aprender todo acerca del metodo BLW/BLISS
- Conocer la diferencia entre una arcada, un atragantamiento y la asfixia
- Sabrá como ofrecer un plato completo con todos los nutrientes que el bebé necesita para su óptimo desarrollo y crecimiento

## Dirigido a:

Madres con bebés que van a iniciar la alimentación complementaria o que ya iniciaron pero, tienen muchas dudas. Al igual, que si eres madre de un niño/a menor de 5 años y quieres aprender como ofrecer un plato completo con todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, este curso es para ti.

# Metodología:

El curso se llevará a cabo de manera presencial. Será en modalidad teórico - práctico. Los temas serán explicados a través de diapositivas. Se realizarán demostraciones de menú en cocina.

# Plan de estudio:

- Qué es la alimentación complementaria
- Cuándo iniciar
- Requisitos que debe cumplir mi bebé para empezar a comer
- Riesgos de iniciar la alimentación complementaria antes de los 6 meses
- Riesgos de atrasar la alimentación complementaria más allá del séptimo mes
- Métodos de alimentación
- Con cuáles alimentos puedo empezar
- Durante cuántos días se ofrecen los alimentos nuevos
- Qué hacer si tu bebé presenta alergia a un alimento
- Cuáles son los alimentos altamente alergenos y cómo introducirlos
- Alimentos prohibidos antes del año
- Nutrientes importantes
- Cómo dividir el plato de mi bebé e incluir todos los grupos de nutrientes
- En caso de iniciar con el método Baby Led Weaning: ¿Qué es?
- Beneficios del método BLW
- Características del Baby Led Weaning
- Cortes, texturas y tamaño adecuado de los alimentos
- Alimentos a evitar por riesgo de atragantamiento
- Alimentos a evitar por riesgo de toxicidad alimentaria
- Qué son las arcadas, atragantamientos y asfixia.

## Día 1:

Aprenderán todo lo relacionado a la alimentación complementaria y al método tradicional, qué son las papillas o triturados. También, los nutrientes que no deben faltar para asegurar un óptimo desarrollo y crecimiento del bebé.

Se realizarán 2 demostraciones de un plato completo con el método tradicional (papillas).

## Día 2:

Aprenderán todo lo relacionado al método BLW. Saber identificar y cómo actuar ante una arcada, un atragantamiento y un episodio de asfixia.

## Materiales para estudiantes:

Se les entregará a cada estudiante un menú para un mes completo con ideas de desayunos, almuerzos, meriendas y cenas. Con el cuál, podrán planificar las comidas de su bebé, niño/a.

## Facilitador:

**PAOLA SÁNCHEZ**

# Inversión y forma de pago:

**El costo es de RD\$ 7,500.00**

## FORMA DE PAGO:

El pago se realiza al 100% con la inscripción.

Las formas de pago admitidas son: Efectivo, Tarjeta de Crédito, Cheque de Administración y Transferencia a cuenta bancaria.

Puede pagar vía depósito o transferencia:

Entidad: Banco Popular Dominicano  
Número de cuenta: 88134031

Enviar vía correo electrónico el voucher a: [ventas@icda.edu.do](mailto:ventas@icda.edu.do) con copia a [cobros2@icda.edu.do](mailto:cobros2@icda.edu.do). Teléfono: 809-535-0665 ext. 2321 y 2322

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

### PÚBLICO EN GENERAL:

1. Llenar formulario SI-01

### EMPRESARIAL:

1. Llenar formulario SI-01  
2. Carta compromiso de la empresa: Timbrada, sellada y firmada.

## DESCUENTO:

Se dispone de descuentos aplicables en las siguientes condiciones:

### Público Empresarial:

- c) 5% de descuento de 3 a 5 participantes.
- d) 10% de descuento de 6 a 10 participantes.
- e) 15% de descuento de 11 participantes en adelante.

**“PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS”**

# FORMULARIO INSCRIPCIÓN



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y SOLICITUD DE CRÉDITO SI-01

A CREDITO SI ( ) NO ( )

PAGADO POR EMPRESA SI ( ) NO ( )  
% QUE PAGA LA EMPRESA \_\_\_\_\_ % RD\$ \_\_\_\_\_

FACTURAR A LA EMPRESA		RNC		FECHA DE INSCRIPCIÓN / /	
NOMBRES		APELLIDOS		NIVEL ACADÉMICO ALCANZADO	
CEDULA O PASAPORTE - -	SEXO FEM. ( ) MASC. ( )	FECHA NACIMIENTO / /		LUGAR DE NACIMIENTO	
ESTADO CIVIL SOLTERO ( ) CASADO ( )	TELÉFONO RESIDENCIAL ( ) -	CELULAR / BEEPER ( ) -		E-MAIL	
DIRECCIÓN ACTUAL		LOCALIDAD		TRABAJA SI ( ) NO ( )	
NOMBRE DE LA EMPRESA DONDE TRABAJA		PERSONA DE CONTACTO/ PAGO		DIRECCIÓN DE EMPRESA	
CARGO ACTUAL	DEPARTAMENTO	TELÉFONO (S) EMPRESA ( ) -		EXTENSION ( ) FAX ( ) -	
HA PARTICIPADO ANTERIORMENTE EN OTROS CURSOS DE UNICDA SI ( ) NO ( )		NOMBRE CONYUGE O PARIENTE		TELÉFONO CONYUGE O PARIENTE ( ) -	
FACTURA O CARTA AUTORIZADA DE EMPLEADOR SI ( ) NO ( )		PORQUE MEDIO SE ENTERO DE ESTE CURSO			
<b>PROGRAMA</b>					
TÍTULO DEL DIPLOMADO O CURSO				GRUPO	
DURACIÓN	HORARIO-DÍAS	FECHA INICIO / / 20		FECHA TÉRMINO / / 20	

### PARA USO EXCLUSIVO DE UNICDA

COSTO TOTAL DEL DIPLOMADO O CURSO RD\$		COSTO A PAGAR POR INSCRIPCIÓN RD\$		BALANCE PENDIENTE A PAGAR RD\$	
MODALIDAD DE PAGOS	1ERA CUOTA RD\$	2DA CUOTA RD\$			
FECHA DE PAGOS	1RA / / 20	2DA / / 20			

### POLÍTICA DE REEMBOLSO Y COMPROMISO DE PAGO

Se devolverá el dinero que pague el participante solamente en el caso de que el curso o diplomado sea cancelado.		COMPROMISO DE PAGO: Me comprometo a pagar en las fechas indicadas y los montos estipulados en este formulario. En caso de faltar, autorizo a cancelar mi derecho de seguir participando en clases.			
FIRMA DEL PERSONAL DE UNICDA Y/O CENTRO DE GERENCIA	FIRMA DEL PARTICIPANTE		FIRMA AUTORIZADA POR REGISTRO		



# CONTACTO:

## Información adicional e inscripción

Instituto Cultural Domínico Americano

**Web:** [www.icda.edu.do](http://www.icda.edu.do)

**Twitter:** @ElDominico

**Facebook e Instagram:**

@eldominicoamericano

**Tel:** 809-535-0665 opción 3

**Flotas:** 829-417-1464 y 829-748-5144 /5145

**Email:** [ventas@icda.edu.do](mailto:ventas@icda.edu.do)

Av. Abraham Lincoln #21. Santo Domingo,  
República Dominicana

